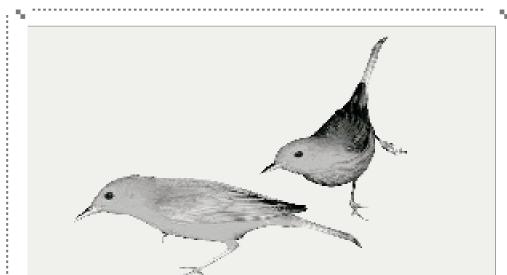
برابر با ٢٢ربيع الاول

مطالعه بر روی نوعی ماهی برای کمك



#### مهاجرت یکی از شورانگیز ترین پدیده های حیوانات است . چرا برخی از گونه ها دست به سفر هایی چنین دور و دراز می زنند ؟چرا بعضی از جانوران مهاجرت می کنند و بعضی دیگر نه؟پرندگان هزاران كيلومتر مسافت را می پیمایندچگونه می توانند محل قبلی خود را

امروزه برای بعضی از این پرسش ها، پاسخ هایی مشخص شده است که بیشتر جانور شناسان آنها را پذیرفته اند . در عوض پرسشهای دیگری باقی است انتظار می رود . پژوهشهای آینده نظریه های ارائه شده در مورد . آنها را تایید کند با فرضیه های جدید در مورد فرایند های فیزیولوژیکی که گوزن مهاجر را به حرکت و امی دارد و یا پرندگان و پستانداران دریایی را به سفر هوایی و دریایی وا دار

مى كند مطرح سازند . تنها پرندگان مهاجرت نمی کنند بلکه در تمام رده های جانور شناسی گونه هایی دست به مهاجرت فصلی می زنند . مهاجرت پرندگان شناخته شده ترین نوع مهاجرت و نیزیکی از زیباترین آنهاست.

چرا پرندگان مهاجرت می کنند؟ بنابه اشتباه رایج این پدیده را به سرما و به طور کلی به تغییرات آب و هوایی نسبت می دهند.قطعا هنگامی که زمستان فرا می رسد پرندگان در جستجوی مکان هایی با هوای ملایم تر جای خود را عوض می کنند ولى سرما مشكلي نيست كه آنان نتوانند بر آن فایق آیند چرا که ذخایر غذایی لازم را برای مقابله با آن در اختیار دارند و در و اقع پرندگانی نیز هستند که مهاجرت نمی کنند و به مدد انرژی که از غذا به دست می آورند زمستان را در زیستگاههای خود می گذرانند.پس دلیل مهاجرت نه گریز از سرما بلکه گریز از اولین و مهمترین نتیجه آن است :نبودن غذا .

در مناطق شمالی اروپا ،یخ از دسترسی برخی از مرغان دریایی و ساحلی به گیاهان و جانوران (بي مهره) يعنى غذاي معمول آنان، مانع مى شود. به علاوه زمستان مصادف است با نا پدید شدن کامل حشرات ،که به نوبه خود بر مواد غذایی در دسترس بعضی از پرندگان

مژده

ثابت شده است که یک پرنده مهاجر که غذای

کافی در اختیار دارد به طور معمول قادر است

زمستان را تاب بیاورد.

اثر می گذارد .به همین ترتیب،فعالیت های نباتی نیز در طول ماه های سرد کاهش مى يابد . با اين وصف همه اين شرايط نا مساعد موانعی نیستند که پرندگان را به سرعت به سفر وا دارند . برخی محیط های نامساعد در روی كره زمين فقط طي چند هفته در طول سال قابل سکونت اند و پرندگان را به سوی خود فرا می خواند در حالی که دیگر گونه های جانوری قادر به استفاده از چنین امکانی نیستند. پرنده شناس بزرگ فرانسوی "ژان دور"(jean dorst)" براین تاکید دارد که "در طرح بوم شناختی ،مصرف کنندگانی که قادرند از منابع غذایی پرنوسان بهره مند شوند و از مازاد غذایی فراوانی که فقط در طول دوره محدودى از سال موجود است استفاده كنند. غريزه مهاجرت:

روند مهاجرت چگونه شکل می گیرد؟پرنده

برای تعیین نسبتا دقیق زمان تغییر مکان و ساعت پرواز به چه انگیزه ای پاسخ می دهد؟ دانشمندان در این باره اتفاق نظر ندارد .با این حال همه در مورد نقش عامل بیرونی در روند فیزیولوژیک مهاجرت یرندگان هم عقیده اند و آن همانا عامل تعیین کننده دیگر رفتاهای

حیوانات با گیاهان است . مثلا برگریزان درختان ،درختان خزان كننده نيز نتيجه همين عامل دقیق ،ادواری و تغییر ناپذیر است : تغییرات دوره تابش.

مهاجرت يرندگان

آنان از طریق دوره تابش ،طول مدت تابش خورشید را که در طول سال در حال دگرگونی می دانیم که انقلاب های خورشیدی بلند

ترین و کوتاهترین روزهای سال هستند (بر حسب وقوع در تابستان یا زمستان). مدت زمان تأبش آفتاب، يعنى زمان نورگيرى در تمام طول سال ،بر فعالیت درونی پرندگان تاثیر می گذارد . دانشمندان برای برانگیختن واکنش های فیزیولوژیک در پرندگان مختلف،مدت تابش را در آزمایشگاه ها تغییر دادند و پاسخ پرندگان به محرک آزمایشگاهی مثل پاسخ شان به فضای باز طبیعی بود. چنین تصور می شود که دوره تابش در افزایش یا کاهش ترشحات غدد جنینی پرندگان نقش تعیین کننده ای دارد به نحوی که حداقل و حداکثر میزان فعالیت این غدد که با اقامت در منطقه آشیانه سازی و قشلاق همزمان می شود هیچ تاثیری در آغاز کوچ ندارد در حالی که مراحل میانی این فعالیت که همزمان با پاییزو بهار است پرندگان را به آغاز مهاجرت و ا مي دارد .

با این حال نمی توان گفت که میان فعالیت غدد جنسى و تغيير مكان براى مهاجرت رابطه علت ومعلولي وجود دارد .ممكن است اين دو صرفا دو فرایند مستقل باشند که به انگیزه بیرونی خاصی پاسخ می گویند.

تغییرات دوره تابش تغییرات متعددی در سوخت وساز ایجاد می کنند که غدد درون ریز دیگری مانند "تیروئید وهیبوفیز"در آنها دخالت دارند و یکی از تاثیرات شان ذخیره کردن چربی است که در پرندگان مهاجر بسیار اهمیت دارد .

برخی از نویسندگان عوامل دیگری برای جابه جایی می شمارند از جمله دمای هوا و چنین عنوان می کنند که تغییر ناگهانی

هواممكن است علت اصلى مهاجرت پرندگان جهت يابي:

پرندگان چگونه موفق می شوند بدون آنکه راه خود را گم کنند ،همه ساله یک مسیر را بررسى پديده مهاجرت در پايان گذشته شروع

شد . تعدادی پرنده علامت گذاری شدند تا پس از بازگشت به همان محلی که در آن اسیر شده بودند قابل شناسایی باشند . این شیوه علمی که حلقه گذاری شناخته شده ترین شکل آن است ،مطالعه رفتار مهاجرت پرندگان وردیابی مسیرهای اصلی آنان را در هنگام جابه جایی ممكن ساخت. پس از آزمايشات متعدد و انكار ناپذیر ،اثبات این موضوع میسر شد که پرندگان از طریق دو نوع علایم راهنما جهت یابی می کنند . بعضی از روی نشانه های سماوی: پرندگان روز پرواز از وضعیت خورشید و پرندگان شب پرواز از وضعیت ستارگان ؛ و بعضی از روی نشانه های ارضی: وضعیت مکانی از قبیل عوارض زمینی ،سیستم های آبی ،کوهستانی يا خطوط ساحلي؛ وضعيت بوم شناختي: مثل جنگل های انبوه ،با پهنه های آبی ؛ و وضعیت هواشناختى :مانند جهت بادهاى غالب ،يا توده های هوا با درجه حرارت و رطوبت

از نشانه های ارضی برای جهت یابی در مقياس محلى استفاده مى شود و همين نشانه ها را پرندگان یکجانشین (غیر مهاجر)برای جابجایی در قلمرو خود به کار می گیرند ،حال آنکه نشانه های سماوی برای طی مسافت های طولانی مناسبترین اند. بعضى از محققان عقيده دارند كه بايد انواع دیگر جهت یابی حداقل به عنوان مکمل این دو گونه وجود داشته باشد و چنین فرض می کنند که پرندگان برای پروازاز میدان مغناطیسی زمین کمک میگیرند . هنوز دلایل کافی برای پذیرش این نظریه به دست نیامده

از تغذیه طبیعی است.

داشتن مقاديرنسبتا زياد جيوه خودداري كنند.

این افرادباید میزان مصرف ماهی تن را نیز

به درمان کندی ضربان قلب بومی آب های قطب جنوب به نام ماهی "كاد"يا "روغن"،مي تواند به درمان کندی بيش از حد ضربان قلب

انسان كمك كند . به گزارش سایت اینترنتی بی بی سی نيوز، تعداد ضربان قلب د. ت ماهی "کاد"که در آب های بسیار سرد زندگی می کند ،در حدود ۱۰ ضربه در دقیقه است ،و محققان انگلیسی

عقیدهدارند با مطالعه این ماهی می توان روش مناسبی برای محافظت از قلب انسان در خلال عمل های جراحی باز که قلب سرد می شود

به گفته این محققان ،این ماهی در آبهای سرد با دمای منفی دو درجه سانتیگراد می تواند زنده بماند وضربان قلب خود را حفظ كند. در این مطالعه، دانشمندان قصد دارند با اتصال میکروفون های کوچک به بدن ماهی روغن ،ضربان قلب این جاندار را در طی زمستان بسيار سرد قطب جنوب ثبت كنند

قلب انسان در هر دقیقه به طور معمول بین ۱۰۰ تا۱۰۰ بار می تپد اما در عین عمل های جراحی طولانی و یا در هنگام کاهش شدید دمای بدن ،تعداد ضربان قلب به شدت کاهش می یابد. به عقیده یکی از محققان ،تنها چند درجه

کاهش دما اثر زیادی بر تعداد ضربان قلب

انسان دارد در حالی که ماهی کاد می تواند در

دمای دو درجه زیر صفر ،تعدادضربان

طبيعي قلب خود را حفظ كند.

# ماهی و بیماری آلزایمر

سرشناس ترین شهروند این کشور که به براساس گزارشی که در نیمه دوم ژوئیه آلزایمر دچار است ، "رونالد ریگان گذشته منتشر شد ،سالمندانی که دستکم یکبار رئيس جمهور پيشين ايالت متحده است. ماهی می خورند خطر ابتلا به بیماری الزایمر سرپرست گروه پژوهشگران تاکید کرد که را تا ٦٠ درصد از خود دور مي كنند. لازم است مطالعات بیشتری بعمل آید تا نتایج به دست آمده از مطالعات پژوهشگران صحت این مدعا به اثبات برسد. آمریکایی در شیکاگو به عمل آمده یکبار دیگر نشان می دهد که نوع غذای مورد مصرف ،در احتمال ابتلا به آلزايمر تاثير دارد. آلزایمر همان بیماری است که ذهن انسان را از بین می برد و چهار میلیون آمریکایی را به

سرپرست پژوهشگران گفت: ماهی از لحاظ داشتن اسید چرب امگا ۳ -که گمان می رود برای رشد مغز مهم باشد

# مصرف ماهی در دوران بارداری رشد جنین را بهبود می بخشد

تحقیقات جدید نشان می دهد که احتمال تولد نوزادان کم وزن و با جسه کوچک در زنانی که در هفته آخر بارداری ماهی می خورند کمتر به گزارش خبرگزاری ها ،محققان دانشگاه

بریستول در این مطالعه شواهدی در مورد اینکه رژیم غذایی سرشار از ماهی سبب طولانی تر شدن دوران بارداری می شود

پایین بودن وزن به هنگام تولد با افزایش خطر به ابتلا به بیماری های قلبی و دیابت

أفياطي

بيماريهادر سنين بالاتر مرتبط است .نتايج مرتبط شناخته شده است. براساس تحقیقی که روی ۱۲ هزار زن انجام این تحقیق نشان می دهد که ماهی بخش مهمی از تغذیه انسان است و به زنان باردار توصیه شد ،چنین نتیجه گیری شد که رژیم غذایی می شود دست کم دو وعده در هفته سر شار از ماهی به رشد جنین در رحم مادر كمك مى كند . هر چه مادر ، بيشتر ماهى بخورد ماهي بخورند. جنین از رشد بهتری برخوردار خواهد

بود.معمولا از هر ۱۰ بارداری در یک مورد در

رشد جنین محدود است ،اما در مورد زنانی که

اصلا ماهی نمی خورند این میزان به یک هشتم

افزایش یافت. پایین بودن وزن زمان تولد با

افزایش خطر ازدیاد فشار خون و دیگر

عادت به مصرف ماهی چرب نیز باید مورد تشویق قرار گیرد.

سرپرست این گروه محقق می گوید: احتمالا اسید های چرب امگا۳ -با کاهش چسبندگی خون وافزایش خون رسانی به جفت ،به رشد جنین کمک می کند که از این طریق تغذیه جنین

سالن آرایش و زیبایی

بامديريت خانم يارالهي وبرزو

تلفن : ٦٦٧٣٦١٨- همراه : ٩١٧٧٦٧٤٧٤١٠

بهبود می یابد.مصرف مکمل ها باعث طولانی تر شدن دوران بارداری می شود اما رشد جنین را بهبود نمی بخشد.میزان اسید های چرب امگا ۳ -در مکمل ها بیشتر پزشکان به زنان باردار و زنانی که قصد بچه دار شدن دارند توصیه می کنند از مصرف كوسه ماهي ،اره ماهي ونيزه ماهي به دليل



مژده

Barmantandplage شما که می خواهید بهترین باشید

موسسه آرایش و زیبایی عروس نخل

افتخار دارد باكادر مجرب و حرفه اي با 23 سال سابقه در خدمت زیبایی شما باش

برای اولین بار کاشت نگین روی موی طبیعی شها( دائم )

آدرس جدید : خیابان دانشگاه ساختمان رازی طبقه فوقانى بانك تجارت طبقه ششم ·91V111945-55546AP

شرکت فنی ۔ خدماتی

تولیدی مصر آذین

۱ - دکوراسیون ( پروفیل - نئون ) ، کابینت ( HPL- MDF) ، هود

🎖 ۲ - دیوارهای پیش ساختہ ( ساندویج پنل ) اتاقهای پیش ساختہ ( پولی

استایرن - پولی یورتان - پولی استایر ( پلاچوب ) و ساخت ویلا

﴾ ۳ - سقف کاذب و دیوار پوش (PVC). پارتیشن ، کف پوش(HDF)

بندرعباس: رسالت شمالی - روبه روی فروشگاه اتکا

كوچه شهيد خليل افروغ

تلفن: ۱۹۲۲۲۲ - ۱۹۹۲۲۲۲۰۰

🕻 ۴ - تاسیسات الکتریکی و پروژه های عمرانی

۵ - ساخت میزهای اداری و کنفرانس ۶ - خدمات حفظ و نگهداری فضای سبز

🕻 ۸ - تنظیف و سالم سازی محیط اداری

۷ 🕻 تامین نیروی انسانی

طراحي

(ویژه بانوان) لباسهای عقد ، عروسی ، لباس شب و غیره پذیرفته می شود المقالك وأعرفتهم الانكارات به مدیریت: خانم باعد منابطي منته وي درادل باران سويونونون

### مكالمه انگليسي

٦ ماهه ویژه مسافرین خارج از کشور

كلاسها ٨ نفره با روش منحصر به فرد با تعداد محدودي پذیرفته می شود

محل ثبت نام : بندر عباس ، گلشهر ، چهارراه رسائت ، ساختمان بنیاد طبقه همكف ، زبانكده يرديس تلفن: ۱۹۸۸۷۱۰-۲۹۸۸۷۱۲

عياطي نستون دوست بندر

دوخت لباسهای مجلسی نامزدی، عقد، عروسی مانتو شلوار و لباسهای بچه گانه

خانواده های تحت پوشش کمیته ۳۰ در صد تخفیف

آدرس : فلكه برق - جنب ايستگاه هديش جنب آرايشگاه

دوخت انواع مانتو ٥٥٥٥ تومان

دوخت انواع مانتو و لباس برای

همراه: ۰۹۱۷۷۱۹۷٤۵۷ خانم برزو آدرس: خيابان دانشگاه آزاد طبقه فوقاني كاشي زرين

خانم کریمی با ۱۳ سال سابقہ کاری انواع لایتها ، انواع کوپ و پیتاژ ، تاتو ابرو، آرایش گریم ، آرایش خلیجی ، اروپایی ، لبنانی ، اصلاح شمع ، اپیلاسیون ، 🎎

کابینت سازی مهدی - تلفن : ۲۹۲۸۲۰۸

ندرعباس: خیابان دانشگاه، دانشگاه «مجتمع رازی بالای بانك تجارت

طبقه چهارم تلفن : ٦٦٧٤٣٧٤

مانیکور، نقش حنا ۲**۵ همراه با تخفیف ویژه برای عروسی خانمها** بندرعباس - خ رسالت - روبروي اتكا - يشت يارك صفا - جنب

آدرس: بندرعباس / چهار راه سازمان / جنب بانك تجارت تلفن: ۱۸۱۱۲۳۰ - ۲۲۲۱۶۱۸۰

النكين كمان

عرضه كننده

شیکترین مدلهای لوستر

و آئينه شمعدان

# زبانکده پردیس

 ◄ مركز اصلى پخش و فروش كتب زبانهاى خارجى تُحُفيف ويژه كتابفروشي ها و مراكز آموزشي
آدرس: بندرعباس، گلشهر، چهارراه رسالت، ساختمان بنياد، طبقه همكف تلفن: ۶۶۸۱۷۱۰-۶۶۸۱۷۱۲

# آموزشگاه آرایشوپیرایش

با امتياز رسمى از وزارت كار وامور اجتماعي سازمان آموزش فني وحرفه اي

تلفن : ۲۲٤٤٩٥٣ همراه : ۹۱۷٦٣٢١٩١٠



gidiffication are still



بابیش از ۲۵ سال سابقه کار

بندرعباس: طبقه دوم - ساختمان پزشکان پارسیان











